

## Trainingsplan Vorbereitung Saison 2015/2016 SGNMH II

Sa	27.06.2013	Trainingsauftakt	14:00 Uhr
So	28.06.2013		
Mo	29.06.2013	Training	19:00 Uhr
Di	30.06.2013	Training	
Mi	01.07.2013		
Do	02.07.2013	Training	
Fr	03.07.2013		
Sa	04.07.2013	Spiel in Erfenbach	16:00 Uhr
So	05.07.2013		
Mo	06.07.2013		
Di	07.07.2013	Training	
Mi	08.07.2013	Training	
Do	09.07.2013	Training	
Fr	10.07.2013		
Sa	11.07.2013	Heimspiel gegen Reichenbach II	16:45 Uhr
So	12.07.2013		
Mo	13.07.2013		
Di	14.07.2013	Training	
Mi	15.07.2013		
Do	16.07.2013	Training	
Fr	17.07.2013	Training oder Spiel	
Sa	18.07.2013		
So	19.07.2013		
Mo	20.07.2013	Training	
Di	21.07.2013	Training	
Mi	22.07.2013	Training	
Do	23.07.2013		
Fr	24.07.2013		
Sa	25.07.2013	Heimspiel gegen Otterberg II	15:00 Uhr
So	26.07.2013		
Mo	27.07.2013		
Di	28.07.2013	Training	
Mi	29.07.2013		
Do	30.07.2013	Training	
Fr	31.07.2013		
Sa	01.08.2013	evtl. 1. Spieltag	
So	02.08.2013	1. Spieltag	

**!!Änderungen vorbehalten!!**

**Telefon: Mathias Warminski**

**privat: 0176-80 59 52 62**

**dienstlich: 0631-36 41 174**

**!!Zu jeder Trainingseinheit sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!**